

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Всего:	199,91	1 271	1 335

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 327,9	ВИТВ1 - 0,56	ВИТВ2 - 0,46
41,18	43,19	200,02	ВИТС - 94,03	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 420,97	K - 447,37	Ca - 296,34	Mg - 118,48		
P - 464,06	Fe - 8,43	I - 118,18	Se - 12,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.